

都道府県名〔 〕 学校名〔 立 中学校〕 チーム名〔 〕

あなたのためのおべんとうコンクール

1 おべんとう名

* 対象者〔 〕

年 齢〔 歳〕

☆規定課題「魚を使った調理」→

2 出来上がり写真

3 エッセイ（セールスポイント）

都道府県名 学校名 _____ 立 _____ 中学校 キー△名 _____
(11-ター)
氏 名 _____

5 作り方	費用： _____ 円 (1 人分)

都道府県名〔 〕 学校名〔 立 中学校〕 チーム名〔 〕

あなたのためのおべんとうコンクール

1 おべんとう名

* 対象者〔 〕

年 齢〔 歳〕

☆規定課題「魚を使った調理」→

2 出来上がり写真

吹き出しを使い、お弁当の内容（各「献立名」）
を記入する。

例： 「さつまいもサラダ」 「三色ハンバー
グ」 など

3 エフした点（セールスポイント）

「栄養面」「彩り」「食べる人の好み」
「魚料理の工夫点」「おべんとう名の由来」
その他「自分たちが工夫した点」などを
アピールするよう、具体的に記入する。

都道府県名 学校名 _____ 立 _____ 中学校 チーム名 _____

(リーダー)

氏 名 _____

5 作り方

費用： _____ 円 (1人分)

各献立の作り方がわかるように、具体的に記入する。

作り方など、イラストがあるとわかりやすい。

用紙が不足したら、コピーしてください。